

# AUSRÜSTUNGS (SURVIVEL) LISTE für PARAGLEITER PILOTEN (Strecken/Hausbergflieger)

Liste als Vorschlag erstellt von E. Maurer Dezember 2003 ohne Anspruch auf Vollständigkeit und individueller Zweckmäßigkeit

Zeichenerklärung:	unbedingt erforderlich	sehr empfehlenswert	empfehlenswert	Anmerkung
Thermounterwäsche	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Goretex/Sympatex Stiefeln	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		oder Gleichwertiges
Schienbeinschützer		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Fliegeroverall (ev. Schianzug)	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Knieschützer	(auch für Tandempassagiere)	für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Helm mit Kinnschutz und Sichtkontrast	für Strecken - und Hausbergflieger			TÜV-geprüft
DHV-geprüftes Werkzeug mit Rücken- und Seitenprotektoren und Sichtkontrast	für Strecken - und Hausbergflieger			
Rettungsfallschirm mit Front od. Seitenauslösung	für Strecken - und Hausbergflieger			
Quick out Karabiner	für Strecken - und Hausbergflieger			
DHV geprüfter Gleitschirm mit Kontrastfarben	für Strecken - und Hausbergflieger			
100% UV Licht absorbierende Sonnenbrille	für Strecken - und Hausbergflieger			oder Gleichwertiges
Thermo (Schi) Handschuhe	für Strecken - und Hausbergflieger			
Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
1.Hilfe Päckchen mit Aludecke	für Strecken - und Hausbergflieger			
Trinkflasche 0,5l mit Saugstutzen	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
GSM-Handy mit gespeicherter Euronotrufnummer	für Strecken - und Hausbergflieger			optimal: Satelitenhandy
Signalstift mit 6 roten u. grünen Patronen	für Strecken - und Hausbergflieger			
Trillerpfeiferl (um Hals gehängt)	für Strecken - und Hausbergflieger			
GPS		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Wanderkarten M 1:25(50).000		für Strecken- und Hausbergflieger		
Bandschlaufe (80 cm lang)	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		

Bergseil (10mm) 7,0 m	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Reepschnur 15 m	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Reepschnüre 2 Stk 50cm	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Achtering	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Feuerzeug	für Strecken - und Hausbergflieger			
Taschenmesser (Leatherman)	für Strecken - und Hausbergflieger			
Taschenlampe (z.B.MagLite)		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Blutspendeausweis	für Strecken - und Hausbergflieger			
Lichtbildausweis	für Strecken - und Hausbergflieger			
Pflichtschein u. Versicherungskarte (mind. Kopie)	für Strecken - und Hausbergflieger			
persönliche Medikamente	für Strecken - und Hausbergflieger			
Ersatzbrille		für Strecken- und Hausbergflieger		
Ersatzkarabiner selbstsichernd		für Strecken - und Hausbergflieger		
Kohlehydratnahrung z.B Müsliriegel		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Ein €münzen 5 stk		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Kugelschreiber		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Zeitungspapier		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Sturmhaube		für Streckenflieger	für Hausbergflieger	
Wasserdichte Uhr	für Strecken - und Hausbergflieger			
Reserve Unterleibchen u.Socken	für Strecken - und Hausbergflieger			
Variometer	für Streckenflieger	für Hausbergflieger		
Packsack (groß)	für Strecken - und Hausbergflieger			
PLB (Personal Locator Beacon)	für Streckenflieger		für Hausbergflieger	121,5 /406 MHz